

健康相談

Health Counseling

4つの特徴

健康相談 室はゆったりくつろげる見晴らしの良い個室で、保健師による特定保健指導、食事や運動、健康相談の他、産業医による面談も行っています。

特定保健指導 の初回面談を健診当日に実施します。

当日の結果から、メタボリックシンドロームのリスク段階に応じ、「動機づけ支援レベル、積極的支援レベル」に分け、初回面談を行います。健康への意識やモチベーションが高い時期に、具体的なアドバイスや相談をさせていただきます。その後、約3ヶ月間継続して生活習慣の改善についてサポートいたします。

階層化 に必要な健診結果が揃った時点で判定し、対象の方は自動で本日の受診項目に組み込まれます。ご案内はタブレット端末に表示いたします。

有効 かつ適正な保健指導を行うため、知識、指導技術のレベルアップと標準化を目指し、人間ドックアドバイザーや総合健診指導士の資格を有した保健師や経験豊富な保健師が担当しています。

健診結果をもとに、日頃の食事や運動など生活習慣を振り返りましょう。健診直後の健康への意識が高い状態の時に受けたいことで、生活習慣改善の効果が期待できます。



支援プログラム

動機づけ支援

積極的支援

初回面談（目標設定・計画立案）当日実施
3ヶ月間の取り組みを保健師と一緒に考えましょう。

ご自身で計画を実施。ご質問があればご相談ください。

定期的に保健師からお手紙、メール、電話などで支援。

最終アンケート
※協会けんぽご加入の方はフォローアップ健診を行います。

最終面談（フォローアップ健診もしくはアンケート、電話）検査結果をもとに面談を実施します。

※フォローアップ健診

検査項目：身長・体重・腹囲・血圧・尿検査（尿糖・尿蛋白）血液検査（血糖・GOT・GPT・γ-GTP・LDLコレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪・尿酸）

最終面談はフォローアップ健診の結果をもとに行います。3ヶ月間の成果を一緒に確認しましょう。